

Аннотация  
к дополнительной общеразвивающей программе  
спортивной направленности  
«ОФП»

Направленность программы физкультурно-спортивная (направление спортивно-оздоровительное), по функциональному назначению досуговая, по форме организации — групповая, с включением индивидуально ориентированных занятий.

Педагогическая целесообразность дополнительной программы заключается в том, чтобы помочь подросткам найти себя в быстро меняющемся мире событий и информации, закалить волю и характер, стать сильнее, благороднее, мудрее, научиться находить оптимальные решения в различных ситуациях с помощью занятий физической культурой.

Отличительную особенность программы определяет комплексность решения образовательных и воспитательных задач при ее реализации.

Программа кружка общей физической подготовки составлена на основе материала, который дети изучают на уроках физической культуры в общеобразовательной школе, дополняя его с учётом интересов детей (в зависимости от возраста, пола, времени года и местных особенностей) к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни. Спортивные сооружения для занятий кружка следующие: спортивная площадка, для занятий лёгкой атлетикой, футбольное поле, спортивный зал для занятий в ненастную погоду. Необходимые подсобные помещения: классы для теоретических занятий, комната для хранения спортивного инвентаря. Адресат программы: программа ориентирована на детей в возрасте 8-15 лет.

Программа рассчитана на год обучения, объём 144 часа

Наполняемость группы: 12—15 человек.

Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа с перерывом 10 минут (4 часа в неделю). Программа разработана для обучения в очной форме.