

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	203,5	40	Каша "Дружба"	250	264,38	50
Блинчики с повидлом	100	254,24	30	Блинчики с повидлом	100	254,24	30
Чай с сахаром и брусникой	200	29,08	20	Чай с сахаром и брусникой	200	29,08	20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>486,82</b>	<b>90</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>547,7</b>	<b>100</b>
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119	19
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	89	34	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	111,25	42
Тефтели куриные	90	230,35	70	Тефтели куриные	100	255,94	78
Соус Бешамель	20	16,48	3	Соус Бешамель	20	16,48	3
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	32
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>713,84</b>	<b>158,50</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>910</b>	<b>925,82</b>	<b>198,5</b>
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25	Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>281,81</b>	<b>55</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>281,81</b>	<b>55</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	200	257,32	40	Каша манная вязкая	250	321,65	50
Бутерброды горячие с сыром	60	193,91	35	Бутерброды горячие с сыром	60	193,91	35
Яйца вареные	40	63	13	Яйца вареные	40	63	13
Чай с сахаром	200	26,8	10	Чай с сахаром	200	26,8	10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>541,03</b>	<b>98</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>605,36</b>	<b>108</b>
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28,33	13
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	90,08	37	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	112,6	46
Наггетсы рыбные	90	202,03	73	Наггетсы рыбные	100	224,48	81
Пюре картофельное	150	197,25	40	Пюре картофельное	180	245,96	48
или Картофель отварной	150	193,23	37	или Картофель отварной	180	243,9	43
Компот из кураги	200	112,36	23	Компот из кураги	200	112,36	23
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>713,62</b>	<b>179,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>835,63</b>	<b>217,50</b>
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
Булочка с корицей	100	245,94	35	Булочка с корицей	100	245,94	35
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>340,94</b>	<b>57</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>340,94</b>	<b>57</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога (с соусом)	200	247,48	70	Запеканка из творога (с соусом)	250	309,35	88
Маффин витаминизированный	100	241,88	45	Маффин витаминизированный	100	241,88	45
Напиток теплый из вишни	200	36,94	20	Напиток теплый из вишни	200	36,94	20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>526,3</b>	<b>135</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>588,17</b>	<b>153</b>
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Огурцы соленые	100	13	23
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	113,28	37	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	111,6	46
Фрикадельки куриные	90	203,5	70	Фрикадельки куриные	100	220,11	78
Соус томатный	20	11,5	3	Соус томатный	20	11,5	3
Каша из гороха с маслом	150	236,49	20	Каша из гороха с маслом	180	283,79	24
Напиток витаминизированный	200	75	22	Напиток витаминизированный	200	75	22
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>751,67</b>	<b>158,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>910</b>	<b>826,9</b>	<b>202,5</b>
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Рогалик со сгущенкой	100	225,64	37	Рогалик со сгущенкой	100	225,64	37
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>325,64</b>	<b>61</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>325,64</b>	<b>61</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Овощи отварные	60	17	30	Овощи отварные	100	28,33	33
Голубцы ленивые из кур	90	163,37	70	Голубцы ленивые из кур	100	181,52	78
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	32
Соус сметанный	15	13,9	3	Соус сметанный	15	13,9	3
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	15	Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	15
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>545</b>	<b>509</b>	<b>149</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>625</b>	<b>584,06</b>	<b>165</b>
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра свекольная	100	68,74	28
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	129,36	34	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	161,7	42
Рагу из птицы	240	438	100	Рагу из птицы	280	511	117
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25	Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>721,4</b>	<b>165,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>895,48</b>	<b>218,5</b>
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24	Кисломолочный продукт	200	158	24
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	175,13	33	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	175,13	33
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>333,13</b>	<b>57</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>333,13</b>	<b>57</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	395,78	50	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	494,73	63
Фрукт свежий, сезонный	100	47	15	Фрукт свежий, сезонный	100	47	15
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22	20	Чай с клубникой и сахаром	200	33,22	20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>476</b>	<b>85</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>574,95</b>	<b>98</b>
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28,33	13
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	85,26	36	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	106,57	45
Плов со свиной	240	465,5	110	Плов со свиной	280	543,09	128
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>710,98</b>	<b>169,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>838,21</b>	<b>209,5</b>
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>278,14</b>	<b>54</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>278,14</b>	<b>54</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>				<b>ЗАВТРАК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша рисовая молочная жидкая	200	220,62	40	Каша рисовая молочная жидкая	250	275,77	50
Напиток теплый клубничный	200	38,02	20	Напиток теплый клубничный	200	38,02	20
Блинчики с молочным сладким соусом	100	235,13	35	Блинчики с молочным сладким соусом	100	235,13	35
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>493,77</b>	<b>95</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>548,92</b>	<b>105</b>
<b>ОБЕД</b>				<b>ОБЕД</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119	19
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	76,2	37	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	95,25	46
Соус Болоньезе (мясо птицы)	90	245,6	75	Соус Болоньезе	100	272,88	83
Спагетти отварные с маслом	150	235,6	28	Спагетти отварные с маслом	180	229,68	33
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25	Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>711,44</b>	<b>171,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>870,85</b>	<b>212,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				<b>ПОЛДНИК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Брецель	100	250,3	28	Брецель	100	250,3	28
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>345,3</b>	<b>50</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>345,3</b>	<b>50</b>
<b>МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>				<b>ЗАВТРАК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Омлет с брокколи	180	226,1	82	Омлет с брокколи	230	251,22	104
Батон нарезной	40	108	5	Батон нарезной	40	108	5
Коржик молочный витаминизированный	80	207,85	28	Коржик молочный витаминизированный	80	207,85	
Чай с сахаром и брусникой	200	29,08	20	Чай с сахаром и брусникой	200	29,08	20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>571,03</b>	<b>135</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>596,15</b>	<b>129</b>
<b>ОБЕД</b>				<b>ОБЕД</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28,33	13
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	105,28	30	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	131,6	37
Бефстроганов из кур	90	249,35	77	Бефстроганов из кур	100	277,06	85
Каша из гороха с маслом	150	236,49	20	Каша из гороха с маслом	180	283,79	24
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>751,34</b>	<b>150,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>881</b>	<b>182,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				<b>ПОЛДНИК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24	Кисломолочный продукт	200	158	24
Пирог морковный	100	190,46	31	Пирог морковный	100	190,46	31
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>348,46</b>	<b>55</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>348,46</b>	<b>55</b>
<b>МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>				<b>ЗАВТРАК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша пшеничная молочная жидкая	200	292,26	40	Каша пшеничная молочная жидкая	250	365,33	50
Батон нарезной	30	81	4	Батон нарезной	30	81	4
Джем порционный	20	11,04	5	Джем порционный	20	11,04	4
Мороженое	70	155,4	28	Мороженое	70	155,4	28
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	15	Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	15
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>569,5</b>	<b>92</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>570</b>	<b>642,57</b>	<b>101</b>
<b>ОБЕД</b>				<b>ОБЕД</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра свекольная	100	68,74	28
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	109,42	34	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	136,78	42
Жаркое из птицы	240	440,2	100	Жаркое из птицы	280	480,57	117
Компот из кураги	200	112,36	23	Компот из кураги	200	112,36	23
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>773,88</b>	<b>163,50</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>910,35</b>	<b>216,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				<b>ПОЛДНИК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201,65	31	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201,65	31
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>301,65</b>	<b>55</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>301,65</b>	<b>55</b>
<b>МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Овощи отварные	60	17	30	Овощи отварные	100	28,33	33
Наггетсы куриные	90	150,65	75	Наггетсы куриные	100	167,39	83
Рис отварной	150	218,03	25	Рис отварной	180	261,63	30
Соус сметанный	15	13,9	3	Соус сметанный	15	13,9	3
Чай яблочно-вишневый	200	37,28	20	Чай яблочно-вишневый	200	37,28	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>545</b>	<b>496,56</b>	<b>157</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>625</b>	<b>568,23</b>	<b>173</b>
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Огурцы соленые	100	13	23
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	85,26	36	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	106,57	45
Голубцы ленивые	90	234,9	75	Голубцы ленивые	100	263	83
Соус томатный	20	11,5	3	Соус томатный	20	11,5	3
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	32
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>709,67</b>	<b>165,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>910</b>	<b>817,22</b>	<b>210,5</b>
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25	Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
Крендель сахарный	100	248,27	34	Крендель сахарный	100	248,27	34
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>290,41</b>	<b>59</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>290,41</b>	<b>59</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>				<b>ЗАВТРАК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сырники из творога	150	267,2	82	Сырники из творога	200	356,3	109
Соус ягодный сладкий	50	127,6	18	Соус ягодный сладкий	50	127,6	18
Фрукт свежий, сезонный	100	47	15	Фрукт свежий, сезонный	100	47	15
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22	20	Чай с клубникой и сахаром	200	33,22	20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>475,02</b>	<b>135</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>564,12</b>	<b>162</b>
<b>ОБЕД</b>				<b>ОБЕД</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28,33	13
Свекольник	200	197,43	39	Свекольник	250	246,79	48
Митбол из индейки	90	231,21	79	Митбол из индейки	100	256,9	87
Рагу из овощей	150	118,21	30	Рагу из овощей	180	141,86	36
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>707,07</b>	<b>171,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>834,1</b>	<b>207,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				<b>ПОЛДНИК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>346,6</b>	<b>58</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
<b>МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_