

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	220,62	Каша рисовая молочная жидкая	250	275,77
Булочка школьная	100	276,37	Булочка школьная	100	276,37
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	525,45	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	580,6
ОБЕД			ОБЕД		
Свекольник	200	87,08	Свекольник	250	108,85
Ризотто со свиной и вошами	240	437,33	Ризотто со свиной и вошами	280	510,22
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	687,55	ИТОГО ЗА ОБЕД	790	782,21
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисель витаминизированный	200	95	Кисель витаминизированный	200	95
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	235,4	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	235,4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	330,4	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	330,4
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1500	1543,4	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1640	1693,21

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Запеканка из творога (с соусом)	200	347,48	Запеканка из творога (с соусом)	250	434,35
Булочка домашняя	100	318	Булочка домашняя	100	318
Чай с лимоном	200	30,84	Чай с лимоном	200	30,84
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	696,32	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	783,19
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	89	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	111,25
Курица в соусе томатном	90	196,5	Курица в соусе томатном	100	218,33
Каша пшеничная рассыпчатая	150	218,52	Каша пшеничная рассыпчатая	180	262,22
Компот из кураги	200	112,36	Компот из кураги	200	112,36
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	739,08	ИТОГО ЗА ОБЕД	790	826,86
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	200	158	Кисломолочный продукт	200	158
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	217,04	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	217,04
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	375,04	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	375,04
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1500	1810,44	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1640	1985,09

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная вязкая	200	257,32	Каша манная вязкая	250	321,65
Плюшка Новомосковская	100	276,61	Плюшка Новомосковская	100	276,61
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	562,39	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	626,72
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	128,22	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	160,28
Котлеты рыбные с соусом	90/20	155,87	Котлеты рыбные с соусом	100/20	171,91
Макаронные изделия отварные	150	291,2	Макаронные изделия отварные	180	349,44
Напиток из шиповника	200	48,32	Напиток из шиповника	200	48,32
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	746,31	ИТОГО ЗА ОБЕД	810	852,65
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Ватрушки с повидлом	100	206,93	Ватрушки с повидлом	100	206,93
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	247,37	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	247,37
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1520	1556,07	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1660	1726,74

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291,9	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	364,87
Фрукт свежий, сезонный	100	47	Фрукт свежий, сезонный	100	47
Чай с лимоном	200	30,84	Чай с лимоном	200	30,84
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	369,74	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	442,71
ОБЕД			ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77,26	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	96,58
Котлеты куриные, припущенные с соусом	90/20	146,3	Котлеты куриные, припущенные с соусом	100/20	171,91
Рис отварной	150	218,03	Рис отварной	180	261,63
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	604,73	ИТОГО ЗА ОБЕД	810	693,26
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Компот из кураги	200	112,36	Компот из кураги	200	112,36
Косичка с сахаром	100	306,49	Косичка с сахаром	100	306,49
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	418,85	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	418,85
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1520	1393,32	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1660	1554,82

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	292,26	Каша пшеничная молочная жидкая	250	365,33
Булочка школьная	100	276,37	Булочка школьная	100	276,37
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	597,09	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	670,16
ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	155,64	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	194,55
Рагу из птицы	240	223,42	Рагу из птицы	280	260,65
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
Напиток витаминизированный	200	75	Напиток витаминизированный	200	75
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	576,76	ИТОГО ЗА ОБЕД	790	652,9
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	261,6	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	261,6
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	288,14	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	288,14
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1500	1461,99	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1640	1611,2

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	220,62	Каша рисовая молочная жидкая	250	275,77
Плюшка Новомосковская	100	276,61	Плюшка Новомосковская	100	276,61
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	525,69	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	580,84
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	90,08	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	112,6
Оладьи из печени по кунцевски	90/20	200,45	Оладьи из печени по кунцевски	100/20	222,72
Макаронные изделия отварные	150	291,2	Макаронные изделия отварные	180	349,44
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	744,87	ИТОГО ЗА ОБЕД	810	847,9
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисель витаминизированный	200	95	Кисель витаминизированный	200	95
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	334,67	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	334,67
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1520	1605,23	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1660	1763,41

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	200	218,6	Омлет с зеленым горошком	250	273,25
Булочка домашняя	100	318	Булочка домашняя	100	318
Чай с лимоном	200	30,84	Чай с лимоном	200	30,84
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	567,44	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	622,09
ОБЕД			ОБЕД		
Суп-лапша на курином бульоне	200	193,18	Суп-лапша на курином бульоне	250	241,48
Плов из отварной птицы	240	483,26	Плов из отварной птицы	280	563,81
Напиток из шиповника	200	48,32	Напиток из шиповника	200	48,32
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	847,46	ИТОГО ЗА ОБЕД	790	976,31
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Пирог морковный	100	190,46	Пирог морковный	100	190,46
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	230,9	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	230,9
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1500	1645,8	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1640	1829,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная вязкая	200	257,32	Каша манная вязкая	250	321,65
Булочка Ванильная	100	313,97	Булочка Ванильная	100	313,97
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	599,75	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	664,08
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	186,23	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	232,79
Биточки рыбные с соусом	90/20	190,92	Биточки рыбные с соусом	100/20	212,13
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81
Компот из кураги	200	112,36	Компот из кураги	200	112,36
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	837,88	ИТОГО ЗА ОБЕД	810	950,79
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	225,13	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	225,13
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	265,57	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	265,57
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1520	1703,2	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1660	1880,44

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291,9	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	364,87
Фрукт свежий, сезонный	100	47	Фрукт свежий, сезонный	100	47
Чай с лимоном	200	30,84	Чай с лимоном	200	30,84
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	369,74	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	442,71
ОБЕД			ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77,26	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	96,58
Шницели куриные, припущенные соусом	90/20	208,28	Шницели куриные, припущенные соусом	100/20	230,98
Каша пшеничная рассыпчатая	150	318,52	Каша пшеничная рассыпчатая	180	362,22
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	767,2	ИТОГО ЗА ОБЕД	760	852,92
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	266,21	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	266,21
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1520	1403,15	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1610	1561,84

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ :

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	240,65	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	300,81
Булочка школьная	100	276,37	Булочка школьная	100	276,37
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	545,48	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	605,64
ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	155,64	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	194,55
Курица в соусе томатном	90	196,5	Курица в соусе томатном	100	218,33
Рагу из овощей	150	218,21	Рагу из овощей	180	261,85
Напиток из шиповника	200	48,32	Напиток из шиповника	200	48,32
Хлеб пшеничный	30	70,5	Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	741,37	ИТОГО ЗА ОБЕД	790	845,75
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	100	Сок фруктовый	200	100
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	261,6	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	261,6
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	361,6	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	361,6
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1500	1648,45	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1640	1812,99

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____